



Receta de desinfectante de manos DIY



2 ingredientes



15 minutos



1 botella

Por favor, lee antes de hacer esta receta.

Antes de crear tu desinfectante de manos casero, asegúrate de que todos los elementos necesarios para crear esta receta han sido limpiados y desinfectados a fondo. Lávate las manos es una forma más eficaz de eliminar los gérmenes de las manos y los desinfectantes caseros para manos sólo deben utilizarse cuando el lavado de manos no es una opción.

DIRECCIONES

1. Vierte todos los ingredientes en un recipiente, idealmente uno con una boquilla para verter, como un recipiente de vidrio para medir.
2. Mezcla con una cuchara y luego bate con un batidor para convertir el desinfectante en un gel.
3. Vierte los ingredientes en una botella vacía para facilitar su uso, etiquétala como "desinfectante de manos".

INGREDIENTES

- 3/4 de taza** Alcohol isopropílico/para fregar (99%)
- 1/4 de taza** Gel de aloe vera
- 10 gotas** Aceite esencial (opcional)* o zumo de limón (opcional)

NOTAS

Alcohol isopropílico o de fricción

Es importante que elijas un alcohol isopropílico o de frotar que sea del 99% para optimizar la eficacia contra los gérmenes.

Gel de Aloe Vera

El gel de aloe vera se utiliza para mantener las manos suaves y también contrarresta la dureza del alcohol en la piel.

Aceite esencial o de limón

Se puede utilizar aceite esencial o limón para añadir un olor más agradable a su desinfectante.

*Precaución: Los aceites esenciales pueden irritar la piel de algunas personas. Asegúrate de probar el aceite en una pequeña parte de tu piel antes de añadirlo a tu desinfectante de manos. Los niños no deben utilizar desinfectantes de manos caseros en su piel, ya que pueden utilizarlos de forma incorrecta, lo que podría suponer un mayor riesgo o una lesión.