

# Objetivos e intenciones para 2020



Los objetivos equilibrados te ayudan a vivir con intención. Tómate un momento para visualizar tus objetivos para 2020 y hazte responsable de ellos.



**Inspiración:** 3 cosas que quiero probar este año...

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_



**Diversión y aventura:** 1 lugar que quiero visitar...

1. \_\_\_\_\_



**Crecimiento personal:** 1 cosa que quiero mejorar o aprender...

1. \_\_\_\_\_



**La salud:** 1 forma de mejorar mi salud y bienestar...

1. \_\_\_\_\_