



Pruebas de laboratorio a realizar **Anualmente**

Recuento sanguíneo completo

Panel metabólico completo

Hemoglobina A1C

Panel de lípidos (idealmente con tamaño de partícula)

Prueba de la hormona estimulante de la tiroides

Vitamina D

Panel de anemia (o hierro, ferritina, folato + vit B12)

Consulta a tu médico para saber cómo los análisis de sangre y de laboratorio anuales pueden identificar posibles problemas de salud antes de que se conviertan en un problema.